



FORMATION EN PRÉSENTIEL

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - SANITAIRE ET SOCIAL

Dernière mise à jour le 31/07/2026.

OBJECTIF

Comprendre les enjeux et risques liés à l'activité physique.
Analyser sa situation de travail à partir du corps humain.
Agir en prévention en adaptant ses pratiques.
Accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de se positionner comme acteurs de prévention dans leur structure, d'identifier les risques liés à leur métier et d'analyser leurs situations de travail à partir du fonctionnement du corps humain. Ils sauront proposer des améliorations adaptées, communiquer avec les personnes concernées et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel dans le secteur Sanitaire et Social.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions peuvent se faire à tout moment via notre site internet (www.lalieformation.fr), par mail (contact@lalieformation.fr) ou par téléphone au 06 88 69 13 03. Le délai d'accès estimé est de 15 à 30 jours après validation de la demande, sous réserve des disponibilités calendaires.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel sur 28 heures, avec un temps d'intersession. Groupe de 10 personnes maximum, ouverte à tout salarié. Un maintien de compétences est requis tous les 24 mois (30 mois maximum).

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Lalie Formation accorde une attention particulière à l'accessibilité de ses formations. Un accompagnement personnalisé peut être proposé en fonction des besoins spécifiques. Les personnes concernées sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier les solutions d'aménagement les plus adaptées pour garantir leur pleine participation à la formation.

Tarif

3850 € NET
par groupe

Réf.

PRAP 2S

Contact

0688691303
contact@lalieformation.fr
<https://www.lalieformation.fr/>

PRÉ-REQUIS

- Aucun

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthodes actives : mises en situation, démonstrations, jeux de rôle, travail en sous-groupes. Moyens : supports visuels, outils techniques, matériel de simulation.

LALIE FORMATION - N° SIRET 83423376900068 - RCS Chateauroux D 834233769 - Code APE 86.90E - 36 avenue Charles de Gaulle 36000 CHÂTEAURoux 36000 CHATEAURoux France - Tél. : 0688691303 - contact@lalieformation.fr - <https://www.lalieformation.fr/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24360106036 auprès du/de la Préfet de région de Centre Val de Loire.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Certificat QUALIOPi 25FOR00154.1 délivré au titre de la catégorie "Action de formation"



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

6 mini > 10 maxi



Durée

28 heures / 4 jour(s)



PROGRAMME

1) Comprendre la prévention des risques professionnels

La réglementation de la prévention des risques.
Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.
Les processus d'apparition des risques professionnels.
Les différents risques du secteur sanitaire et social.
Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

2) Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS.
Identifier les composantes d'une situation de travail.
Evaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle.
Les outils de recherche d'améliorations.
La communication de mon analyse.

3) Améliorer la pratique d'accompagnement à la mobilité (ALM)

Evaluer la situation d'accompagnement à la mobilité (les capacités, l'environnement...)
Séquencer les déplacements naturels.
Choisir et utiliser les aides techniques.
Appliquer les principes de prévention.

LES PLUS

Animée par des ergothérapeutes, cette formation propose une approche globale et concrète de la prévention, alliant expertise du geste, santé au travail et bien-être de la personne aidée. Des modalités pédagogiques adaptables, avec la possibilité de mettre en place des aménagements spécifiques pour les participants en situation de handicap.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Louise MOREAU Ergothérapeute D.E. et formatrice PRAP, Auxane MERY Ergothérapeute D.E. et formatrice PRAP	Évaluations formatives tout au long du parcours. Certification PRAP 2S délivrée à l'issue des épreuves finales, valable 24 mois.	Certification du réseau prévention (FORPREV).

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintien, Actualisation des Compétences - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Sanitaire et Social