



FORMATION EN PRÉSENTIEL

MAC PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - INDUSTRIE, BÂTIMENT, COMMERCE

Dernière mise à jour le 22/05/2025.

OBJECTIF

Se situer comme acteur de prévention dans son entreprise.
Observer et analyser sa situation de travail à partir du fonctionnement du corps humain.
Identifier les risques pour la santé liés à son activité.
Contribuer activement à la prévention et à la maîtrise des risques.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Réactiver sa posture d'acteur de prévention.
Actualiser ses connaissances et analyser ses pratiques à partir du fonctionnement du corps humain.
Identifier les risques et formuler des améliorations.
Transmettre les bonnes informations et appliquer les gestes de prévention au quotidien.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel dans les secteurs de l'Industrie, du Bâtiment, du Commerce ayant déjà eu une formation PRAP IBC

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions peuvent se faire à tout moment via notre site internet (www.lalieformation.fr), par mail (contact@lalieformation.fr) ou par téléphone au 06.42.77.15.53. Le délai d'accès estimé est de 15 à 30 jours après la validation de la demande, selon disponibilités.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

La formation est en présentiel sur 7 heures. Recyclage basé sur l'échange des pratiques, les retours d'expérience et l'analyse des acquis depuis la formation initiale. Groupe de 10 participants maximum.

Tarif

925 € NET
par groupe

Réf.

MAC PRAP IBC

Contact

0642771553
contact@lalieformation.fr
<https://www.lalieformation.fr/>

PRÉ-REQUIS

- Acteur(s) PRAP IBC

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthodes actives : retours d'expérience, analyse de pratique, mises en situation, démonstrations, jeux de rôle.
Moyens : supports visuels, matériel de simulation, outils techniques.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Lalie Formation accorde une attention particulière à l'accessibilité de ses formations. Un accompagnement personnalisé peut être proposé en fonction des besoins spécifiques. Les personnes concernées sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier les solutions d'aménagement les plus adaptées pour garantir leur pleine participation à la formation.



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

6 mini > 10 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



PROGRAMME

1) Mise à jour sur la prévention des risques professionnels

La réglementation de la prévention des risques.

Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.

Les processus d'apparition des risques professionnels.

Les différents risques du secteur IBC.

Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

Retour d'expérience.

2) Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.

Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS.

Identifier les composantes d'une situation de travail.

Evaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle.

Les outils de recherche d'améliorations.

La communication de son analyse.

Retour d'expérience.

Le recyclage de la formation repose en partie sur le retour d'expérience des stagiaires. Un échange structuré permettra d'analyser les mises en application des acquis, les difficultés rencontrées et les bonnes pratiques développées depuis la formation initiale.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Louise MOREAU, ergothérapeute D.E. et formatrice PRAP. Auxane MERY, ergothérapeute D.E. et formatrice PRAP.	Évaluations formatives intégrées à la formation. Remise d'une attestation individuelle et du certificat MAC PRAP IBC, sous réserve de réussite aux épreuves. Certification valable 24 mois.	Certification du risque prévention (FORPREV)

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de MAC Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie, Bâtiment, Commerce