



FORMATION EN PRÉSENTIEL

MAC PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE - INDUSTRIE, BÂTIMENT, COMMERCE

Dernière mise à jour le 31/07/2026.

OBJECTIF

Se positionner comme acteur de prévention dans son entreprise.
Observer et analyser sa situation de travail à partir du fonctionnement du corps humain.
Identifier les risques pour la santé liés à son activité.
Contribuer activement à la prévention et à la maîtrise des risques.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de se situer en tant qu'acteurs de prévention des risques liés à l'activité physique dans leur entreprise, en comprenant les enjeux de la prévention et les risques spécifiques à leur métier. Ils seront capables d'observer et d'analyser leur situation de travail en s'appuyant sur les connaissances liées au fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les atteintes à la santé pouvant en découler. Enfin, ils sauront participer activement à la maîtrise du risque en proposant des améliorations concrètes, en transmettant les informations pertinentes aux personnes concernées, et en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort dans leur pratique professionnelle.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel dans les secteurs de l'Industrie, du Bâtiment, du Commerce ayant déjà eu une formation PRAP IBC

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions peuvent se faire à tout moment par mail (contact@lalieformation.fr) ou par téléphone au 06.88.69.13.03. Le délai d'accès est estimé à 10 jours après la validation de la demande, sous réserve des disponibilités calendaires.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

La formation est en présentiel sur 7 heures. Recyclage basé sur l'échange des pratiques, les retours d'expérience et l'analyse des acquis depuis la formation initiale. Groupe de 10 participants maximum.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Lalie Formation accorde une attention particulière à l'accessibilité de ses formations. Un accompagnement personnalisé peut être

LALIE FORMATION - N° SIRET 83423376900068 - RCS Chateauroux D 834233769 - Code APE 86.90E - 36 avenue Charles de Gaulle 36000 CHÂTEAURoux 36000 CHATEAURoux France - Tél. : 0688691303 - contact@lalieformation.fr - <https://www.lalieformation.fr/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24360106036 auprès du/de la Préfet de région de Centre Val de Loire.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Certificat QUALIOPi 25FOR00154.1 délivré au titre de la catégorie "Action de formation"

Tarif

925 € NET
par groupe

Réf.

MAC PRAP IBC

Contact

0688691303
contact@lalieformation.fr
<https://www.lalieformation.fr/>

PRÉ-REQUIS

- Acteur(s) PRAP IBC

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthodes actives : retours d'expérience, analyse de pratique, mises en situation, démonstrations, jeux de rôle. Moyens : supports visuels, matériel de simulation, outils techniques.



proposé en fonction des besoins spécifiques. Les personnes concernées sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier les solutions d'aménagement les plus adaptées pour garantir leur pleine participation à la formation.



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

6 mini > 10 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)

LALIE FORMATION - N° SIRET 83423376900068 - RCS Chateauroux D 834233769 - Code APE 86.90E - 36 avenue Charles de Gaulle 36000 CHÂTEAURoux 36000 CHATEAURoux France - Tél. : 0688691303 - contact@lalieformation.fr - <https://www.lalieformation.fr/>

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24360106036 auprès du/de la Préfet de région de Centre Val de Loire.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Certificat QUALIOPi 25FOR00154.1 délivré au titre de la catégorie "Action de formation"



PROGRAMME

1) Mise à jour sur la prévention des risques professionnels

La réglementation de la prévention des risques.

Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.

Les processus d'apparition des risques professionnels.

Les différents risques du secteur IBC.

Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

Retour d'expérience.

2) Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.

Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS.

Identifier les composantes d'une situation de travail.

Evaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle.

Les outils de recherche d'améliorations.

La communication de son analyse.

Retour d'expérience.

Le recyclage de la formation repose en partie sur le retour d'expérience des stagiaires. Un échange structuré permettra d'analyser les mises en application des acquis, les difficultés rencontrées et les bonnes pratiques développées depuis la formation initiale.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION	ATTRIBUTION FINALE
Louise MOREAU, ergothérapeute D.E. et formatrice PRAP. Auxane MERY, ergothérapeute D.E. et formatrice PRAP.	Évaluations formatives intégrées à la formation. Remise d'une attestation individuelle et du certificat MAC PRAP IBC, sous réserve de réussite aux épreuves. Certification valable 24 mois.	Certification du risque prévention (FORPREV)

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de MAC Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie, Bâtiment, Commerce